

施設見学チェックシート

コツ: 問題探しより「親の1日がここで回るか」を想像して見学しましょう

見学の日: 月 日 / 施設名: / 案内してくれた方:

見学の目的(どちらかに○):()家に帰るまでのつなぎ=リハビリ重視 ()長く暮らす住まい=環境重視

① 雰囲気 | その場になじんで過ごせているか

()利用者さん同士の会話・やりとりがある	メモ:
()座ってテレビを見ているだけの人がばかりではない	メモ:
()スタッフの表情が明るく、生き生きしている	メモ:

② 環境 | 「起きてから寝るまで」を想像して歩く

()ベッドからデイルームまで、歩いて行けそうか	メモ:
()トイレまでの行きやすさ(距離・手すり・広さ)	メモ:
()食堂の席・いすの座りやすさ	メモ:
()お風呂・洗面所(自分で整容できそうか)	メモ:
()気分転換に一人で歩ける場所があるか	メモ:

③ リハビリ・運動 | 「ありますか」ではなく「誰が・何を」

担当してくれる方の職種(具体的な名前を聞く)	例: 理学療法士・機能訓練指導員・介護職員
()内容: みんなで体操だけか、一人ずつ見てくれるか	メモ:
()週に何回くらいあるか	メモ:

聞いておくこと(記入欄)

入所(退院)の予定日:
食事の内容・形(かたさ等):
予定されている行事:
面会できる時間:
費用のめやす:
送迎の時間(デイサービスの場合):

こちらから伝えること

歩く手段(杖・歩行器など)／食事の形／持病・飲んでいる薬 ※本人の今の様子を伝えと、施設側も具体的に答えてくれます

メモ(気づいたこと・気になったこと)
