

もしものとき連絡先カード

救急のとき、駆けつけた人がすぐ動けるように。
冷蔵庫の扉など、見つけやすい場所へ。



本人の名前・生年月日	
住所	
かかりつけの病院（名前・電話）	
ケアマネジャー（事業所・電話）	
家族の連絡先①（名前・電話）	
家族の連絡先②（名前・電話）	
持病・アレルギー	
お薬手帳の置き場所	

✂ 財布に入れるミニカード（切り取ってお使いください）

名前：	家族の電話：
かかりつけ：	電話：

名前：	家族の電話：
かかりつけ：	電話：

▶ 介護や暮らしの安心づくりは、現役理学療法士の『ケレンのブログ』へ

「ケレンのブログ」で検索 🔍 (<https://keren03blog.com/>)