

認定調査の前に「気づいたことメモ」

心配だったことを、調査の日に伝え忘れないために（ご家族用）

1. 気づいたときに、一言だけ書いてください。全部うめなくて大丈夫です
2. よい日も、困った日も、そのまま書きます（介護度を高く見せるためのメモではありません）
3. 調査の日は手元に置いて、話すときの参考にしてください

気になる場面のヒント（気になるものに✓）

- ☐ 夜のトイレ ☐ 転びかけた・転んだ ☐ 着替え ☐ お風呂 ☐ 食事 ☐ 物忘れ
☐ 薬の飲み忘れ ☐ 外出・買い物

気づいたことメモ

日付	どんな場面で、何があった？	手伝ったこと（あれば）
例）9/3	夜中にトイレへ行こうとして、ふらついた	腕を支えた

家族だから気づくこと（以前との違い）

例）前は一人でお風呂に入っていた／前より同じ話をくり返す

調査の日に、これだけは伝えたいこと（3つまで）

1.

2.

3.

このメモは、書いて調査員に渡さなければならないものではありません。

ご家族が心残りなく認定調査を終えられるように、という思いから、いち理学療法士として作りました。